

download zebet mobile app

Existem vários objetivos importantes ao trabalhar as emoções das crianças com a criança:

1. Autoconhecimento emocional: Ajudar as crianças a identificarem e compreenderem suas emoções; um passo fundamental para o auto reconhecimento pessoal. Elas aprendem a reconhecer como se sentem e por que, O isso faz essencial para desenvolveres uma boa relação consigo mesmas também com os outros!
2. Expressão emocional saudável: Trabalhar as emoções permite que essas crianças encontrem formas saudáveis de expressar o que sentem. Isso os ajuda a construir relacionamentos, bons e evitando comportamento disruptivos ou agressivo-quando surgem conflitos/ dificuldades para comunicar sentimentos;
3. Regulação emocional: Ao ajudar as crianças a gerenciar suas emoções, elas aprendem a regular as emoções e tomar decisões assertivas. Isso é crucial para a autoestima e resiliência da criança para se adaptarem a diferentes situações;
4. Compaixão e empatia: Trabalhar as emoções das crianças os ajuda a desenvolver habilidades sociais importantes, como a empatia. Elas aprendem a se colocar no lugar dos outros também a compreender seus sentimentos ou necessidades deles; o que é fundamental para construir relacionamentos saudáveis e harmoniosos.

Dispositivos Impressoras e scanners ou use o botão a seguir. Selecione a impressora ou um scanner. 7. Aguarde que ele encontre scanner; escolha o que deseja receber. Confirme a instalação clicando em "Sim".

Selecione "Instalar" ou "Pré-instalar" o item. Siga as instruções na tela para concluir a instalação e obter o conteúdo. Se for a primeira compra: Seu método de pagamento será confirmado; nossa Conta no Google! Obtenha aplicativos Android com material digital da YouTube.