

# O O bet365

No esportes de combate, a submissão é uma estratégia importante usada em lutas de contato total, como no MMA (Mixed Martial Arts).

Objetivo de forçar o oponente a se render, usando diferentes formas de compressão ou imobilização de articulações ou do corpo inteiro.

Utilização de submissão no MMA

A técnica de submissão é usada no MMA quando

um lutador está em uma posição inferior relacionada

ao oponente e está prestes a ser imobilizado. Nesse caso,

a submissão ajuda o lutador a dominar a posição, neutralizar

e imobilizar o oponente. Isso é normalmente feito com utilização

de pressão ou tensão em pontos muito específicos dos membros do oponente,

causando limitação de seu movimento.

Tipos de submissão permitidos e não permitidos

No MMA, as regras variam ligeiramente dependendo do regulador,

mas a submissão permite utilizar estrangulamentos das mãos

e dos pés, embora não sejam permitidas cotoveladas, cabeçadas

ou qualquer forma de dano físico no adversário. Padrões

genéricos exigem que um atleta se renda verbalmente ou exiba um

sinal claro de incapacidade para continuar a luta, se tornando assim o

vencedor automaticamente.

ocorre para organizar o pagamento Para do

que ele irá comprar! Sneaker Raffles: Tudo

Que Precisa Saber - Rayobyte rayoBy : blog de e...

“Sneakinges-raffe quando esse