

# O O bet365

No golfe, o handicap é uma classificação numérica que mede a habilidade de um jogador. O handicap relaciona outros jogadores. O valor do handicap é utilizado para jogos justos entre jogadores de diferentes níveis de habilidade.

Quanto mais baixo o handicap, melhor o jogador; quanto mais alto, pior. Por exemplo, um jogador com handicap alto precisará de mais tacadas do que o recomendado (par) para completar o campo de golfe.

Golflistas sem handicap, chamados de "scratch golflistas", têm um handicap zero. Isso significa que eles completam o campo ou buraco par.

O handicap é calculado com base na pontuação histórica de um jogador em diferentes campos de golfe e pode variar de jogo para jogo, dependendo da distância e dificuldade dos buracos.

O handicap mensurado permite jogos justos entre jogadores com diferentes habilidades.

Para academia é o tipo de pisada para o qual é indicado. A maioria dos modelos são indicados para pisada neutra, que o pé toca o chão com o calcanhar e termina na parte frontal. O pé não vira nem para dentro, nem para fora, ou seja, uma pisada neutra.

Os outros dois tipos de pisada são a supinada e a pronada. A pisada supinada